"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

___ В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 26.09.2022г. по 30.09.2022 г.

Стоимость питания Младшие 55.55pvб./лень:

Категория пита	ния: бесплатные горячие завтраки										2 группа	3		
		Macca	Г	Тищевь	ie	Энерг.		Витамі	ины, мі	Г	Мине	ральные в	вещест	ва, мг
	Прием пищи, Наименование блюда	порции,		щества		ценност			,		'			- ,
		г		щоо.вс	-,	ь ккап								
№ НД		Младши	Белк	Жиры	Углев	Младш	B1	Α	С	E	Ca	Р	Mg	Fe
		е	И	,	ОДЫ	ие				_			9	
				Млад			Млал	Млад	Млад	Млад	Млал	Младши	Млад	Млал
			шие	шие	шие		шие	шие	шие	шие	шие	е	шие	шие
	Пн, 26 сентября 22		20,12	22,85	87,01	634,19	0,36	0,21	24,64	1,02	76,09	327,33	132,03	8,29
	Завтрак		20,12	22,85	87,01	634,19	0,36	0,21	24,64	1,02	76,09	327,33	132,03	8,29
	Десерт фруктовый Яблоко	177	0,71	0,71	15,93	72,92	0,05	0,09	17,7	0,35	29,56	19,47	14,16	3,54
ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (мекс.смесь)	75/15	12,48	17,12	10,65	246,64	0,08	0,02	6,94	0,38	17,08	153,19	28,08	1,36
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
	Вт, 27 сентября 22		35,82	25,87	98,98	772,08	0,33	35,9	34,29	1,19	88,39	409,44	177,15	4,13
	Завтрак		35,82	25,87	98,98	772,08	0,33	35,9	34,29	1,19	88,39	409,44	177,15	4,13
20/2010	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,71	0,02	12,14	28,7	0,07	25,45	18,2	9,92	0,33
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	27,35	11,69	40,01	374,68	0,26	23,41	3,04	1,07	49,07	358,92	152,83	2,82
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/34	5,26	10,86	38,43	272,5	0,00	0,35	2,55	0,05	6,07	7,42	3,9	0,5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
	Ср. 28 сентября 22		7,09	9,94	70,04	398,01	0,28	1,02	45,22	0,5	84,3	153,88	60,51	5,36
	Завтрак		7,09	9,94	70,04	398,01	0,28	1,02	45,22	0,5	84,3	153,88	60,51	5,36
	Десерт фруктовый Яблоко	175	0,7	0,7	15,75	72,1	0,05	0,09	17,5	0,35	29,23	19,25	14	3,5
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/10	0,8	4,06	2,29	48,91	0,02	0,00	1,75	0,00	3,64	12,19	3,09	0,18
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2
ттк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	0,00	0,00	14,97	59,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
	Чт, 29 сентября 22		13,68	19,05	79,17	542,82	0,22	6,09	9,68	2,53	56,88	151,56	50,49	3,43
	Завтрак		13,68	19,05	79,17	542,82	0,22	6,09	9,68	2,53	56,88	151,56	50,49	3,43
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60	0,49	0,06	1,53	8,63	0,02	0,01	6,12	0,06	14,08	25,7	8,57	0,37
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	5,35	14,3	8,75	185,09	0,06	6,01	3,46	1,4	14,09	45,64	18,5	0,89
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	15,96	47,07	8,52	0,87
TTK-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/16	0,2	0,05	17,44	71,02	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
	Пт, 30 сентября 22		21,66	18,96	66,75	524,17	0,26	5,4	72,4	0,63	680,44	528,73	100,71	2,38
	Завтрак		21,66	18,96	66,75	524,17	0,26	5,4	72,4	0,63	680,44	528,73	100,71	2,38
	Десерт фруктовый Апельсин	115	1,04	0,00	9,66	42,78	0,05	0,00	69	0,25	39,1	26,45	14,95	0,35
7/10	Сыр голландск.(порц)	30	8,84	8,32	0,00	110,22	0,01	0,00	0,23	0,13	330	198	18,15	0,23
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/5	6,11	7,57	25,2	193,32	0,11	3,19	1,87	0,14	180,98	176,28	34,61	0,78

ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с пряником	200/28	3,39	2,8	16,98	106,66	0,04	2,21	1,3	0,11	122,56	103,1	22,5	0,54
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
	Итого		98,37	96,67	401,95	2 871,27	1,45	48,62	186,23	5,87	986,1	1 570,94	520,89	23,59

	Macca	Г	Іищевь	е	Энерг.		Витамі	ины, мг		Минеральные вещества, м					
	порции,	ве	вещества, г. цеі												
	г				ь ккап										
	Младши	Белк	елк Жиры Углев Мл		Младш	B1	Α	С	E	Ca	Р	Mg	Fe		
	е	И	и оды		ие										
		Млад	Млад	Млад		Млад	Млад	Млад	Млад	Млад	Младши	Млад	Млад		
		шие	шие	шие		шие	шие	шие	шие	шие	е	шие	шие		
ИТОГО ЗА 5 дней		98,37	96,67	401,95	2 871,27	1,45	48,62	186,23	5,87	986,1	1 570,94	520,89	23,59		
В среднем в день:		19,67	19,67 19,33 80,39		19,67 19,33 80,39 574		574,25	0,29	9,72	37,25	1,17	197,22	314,19	104,18	4,72

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

В.П. Гусева

Марием Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Кар А.В.Каримова

А.В.Каримова

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 2-4 классов в образовательных организациях г. Категория питания бесплатные горячие завтраки

Стоимость питания Младшие

я: оесплатные горячие завтраки							2 rpynna						
	Macca	П	Іищевь	ie	Энерг.		Витамі	ины, мг		Минер	ральные в	зещест	ва, мг
Прием пищи, Наименование блюда	порции,	ве	щества	۱, Г.	ценност								
	Г.				ь. ккал								
	Младши	Белк	Жиры	Углев	Младш	B1	Α	С	E	Ca	Р	Mg	Fe
	е	И		оды	ие								
		Млад	Млад	Млад		Млад	Млад	Млад	Млад	Млад	Младши	Млад	Млад
		шие	шие	шие		шие	шие	шие	шие	шие	е	шие	шие
Пн, 26 сентября 22		20,12	22,85	87,01	634,19	0,36	0,21	24,64	1,02	76,09	327,33	132,03	8,29
Завтрак		20,12	22,85	87,01	634,19	0,36	0,21	24,64	1,02	76,09	327,33	132,03	8,29
Десерт фруктовый Яблоко	177	0,71	0,71	15,93	72,92	0,05	0,09	17,7	0,35	29,56	19,47	14,16	3,54
Котлеты "Челнинские" с овощами (мекс.смесь)	75/15	12,48	17,12	10,65	246,64	0,08	0,02	6,94	0,38	17,08	153,19	28,08	1,36
Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
Вт, 27 сентября 22		35,82	25,87	98,98	772,08	0,33	35,9	34,29	1,19	88,39	409,44	177,15	4,13
Завтрак		35,82	25,87	98,98	772,08	0,33	35,9	34,29	1,19	88,39	409,44	177,15	4,13
Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,71	0,02	12,14	28,7	0,07	25,45	18,2	9,92	0,33
Плов "Золотой петушок"	50/150	27,35	11,69	40,01	374,68	0,26	23,41	3,04	1,07	49,07	358,92	152,83	2,82
	Прием пищи, Наименование блюда Пн, 26 сентября 22 Завтрак Десерт фруктовый Яблоко Котлеты "Челнинские" с овощами (мекс.смесь) Каша гречневая вязкая Компот "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого стоимость питания в день Вт, 27 сентября 22 Завтрак Салат из белокочанной капусты	Прием пищи, Наименование блюда Прием пищи, Наименование блюда Пн, 26 сентября 22 Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 177 Котлеты "Челнинские" с овощами (мекс.смесь) 75/15 Каша гречневая вязкая 150 Компот "Плодово-ягодный" из изюма 200 Хлеб "Рябинушка" 30 Итого стоимость питания в день Вт, 27 сентября 22 Завтрак Салат из белокочанной капусты 60	Прием пищи, Наименование блюда Прием пищи, Наименование блюда Порции, г. Младши е Пн, 26 сентября 22 Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 177 0,71 Котлеты "Челнинские" с овощами (мекс.смесь) Т5/15 12,48 Каша гречневая вязкая 150 4,65 Компот "Плодово-ягодный" из изюма 200 0,00 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 Итого стоимость питания в день Вт, 27 сентября 22 Завтрак Салат из белокочанной капусты 60 0,93	Прием пищи, Наименование блюда Прием пищи, Наименование блюда Прием пищи, Наименование блюда Пладши Реминарма Пладши Плад Младши Реминарма Пладши Плад Младши Реминарма Плад Младши Плад Младши Реминарма Плад Младши Плад Младши Реминарма Плад Млад Иладши Плад Младши	Прием пищи, Наименование блюда Прием пищи, Наименование блюда Порции, Порции Порци Порции Порци Порции Порци Порции Порции Порции Порции Порции Порци Порции Порци По	Прием пищи, Наименование блюда Прием пищи, Наименование блюда Прием пищи, Наименование блюда Порции,	Прием пищи, Наименование блюда Масса порции, вещества, г. ценност ь. ккал Младши вещества, г. ценност ь. ккал Младши вещества, г. ценност ь. ккал Младши више шие шие шие шие шие шие шие шие шие	Прием пищи, Наименование блюда Масса порции, вещества, г. ценност ь. ккал порции, г. ———————————————————————————————————	Прием пищи, Наименование блюда Прием пищи, Наименование блюда Масса порции, вещества, г. Младши е Млад Млад Млад Млад Млад Имад Млад Млад Имад Имад Имад Имад Имад Имад Имад Им	Прием пищи, Наименование блюда Пищевые порции, г Вешества, г. Ценност вещества, г. Ценноства, г. Ценно	Прием пищи, Наименование блюда Порции, Г. Пладши е шие шие шие шие шие шие шие шие шие	Прием пищи, Наименование блюда Масса порции, г. Младши е ине ине ине ине ине ине ине ине ине	Прием пищи, Наименование блюда порции, г младши е е млад млад млад млад млад млад млад млад

ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/34	5,26	10,86	38,43	272,5	0.00	0.35	2,55	0.05	6,07	7,42	3,9	0,5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
	Ср, 28 сентября 22		7,1	9,95	70,31	399,25	0,28	1,02	45,52	0,51	84,8	154,21	60,75	5,42
	Завтрак		7,1	9,95	70,31	399,25	0,28	1,02	45,52	0,51	84,8	154,21	60,75	5,42
	Десерт фруктовый Яблоко	178	0,71	0,71	16,02	73,34	0,05	0,09	17,8	0,36	29,73	19,58	14,24	3,56
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/10	0,8	4,06	2,29	48,91	0,02	0,00	1,75	0,00	3,64	12,19	3,09	0,18
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2
ттк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	0,00	0,00	14,97	59,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
	Чт, 29 сентября 22		13,68	19,05	79,17	542,82	0,22	6,09	9,68	2,53	56,88	151,56	50,49	3,43
	Завтрак		13,68	19,05	79,17	542,82	0,22	6,09	9,68	2,53	56,88	151,56	50,49	3,43
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60	0,49	0,06	1,53	8,63	0,02	0,01	6,12	0,06	14,08	25,7	8,57	0,37
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	5,35	14,3	8,75	185,09	0,06	6,01	3,46	1,4	14,09	45,64	18,5	0,89
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	15,96	47,07	8,52	0,87
TTK-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/16	0,2	0,05	17,44	71,02	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
	Пт, 30 сентября 22		20,06	17,44	66,75	504,13	0,26	5,4	72,36	0,61	620,44	492,73	97,41	2,34
	Завтрак		20,06	17,44	66,75	504,13	0,26	5,4	72,36	0,61	620,44	492,73	97,41	2,34
	Десерт фруктовый Апельсин	115	1,04	0,00	9,66	42,78	0,05	0,00	69	0,25	39,1	26,45	14,95	0,35
7/10	Сыр голландск.(порц)	25	7,24	6,8	0,00	90,18	0,01	0,00	0,19	0,11	270	162	14,85	0,19
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/5	6,11	7,57	25,2	193,32	0,11	3,19	1,87	0,14	180,98	176,28	34,61	0,78
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	3,39	2,8	16,98	106,66	0,04	2,21	1,3	0,11	122,56	103,1	22,5	0,54
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
	Сб, 01 октября 22		19,98	40,66	85,12	786,35	0,23	0,14	8,53	0,19	71,17	285,68	64,47	3,98
	Завтрак		19,98	40,66	85,12	786,35	0,23	0,14	8,53	0,19	71,17	285,68	64,47	3,98
ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60	0,37	3,62	1,95	41,85	0,01	0,01	6,97	0,19	10,4	18,76	7,19	0,26
440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	180/5	15,03	28,6	31,7	444,36	0,17	0,02	1,43	0,00	48,02	233,77	42,38	2,42
ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	200/63	2,3	8,17	36,56	228,95	0,00	0,11	0,13	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	55,55 руб.												
	Итого		116,76	135,82	487,34	3 638,82	1,68	48,76	195,02	6,05	997,77	1 820,95	582,3	27,59

	Масса порции,		Іищевь щества		Энерг. ценност		Витамі	ины, мг		Мине	ральные в	вещест	ва, мг
	Γ.				ь. ккал								
	Младши	Белк	елк Жиры Углев Мл		Младш	B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	е	И		оды	ие								
		Млад	Млад	Млад		Млад	Млад	Млад	Млад	Млад	Младши	Млад	Млад
		шие	шие	шие		шие	шие	шие	шие	шие	е	шие	шие
ИТОГО ЗА 6 дней		116,76	116,76 135,82 4		3 638,82	1,68	48,76	195,02	6,05	997,77	1 820,95	582,3	27,59
В среднем в день:		19,46 22,64 81,22		81,22	606,47	0,28	8,13	32,50	1,01	166,30	303,49	97,05	4,60

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам



А.В.Каримова

"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

ЭЛ√√ В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные

Стоимость питания Старшие

	ия: завтраки старшие					•			-	•		2 группа			
		Macca	Цена,	Пише	вые ве	ещества.	Энерг		Витамі	ины, мг	-	Минер	альные	веше	ства, мг
		порции,	руб.		Г.	,				,					,
	Прием пищи, Наименование блюда		pyo.												
	прием пищи, паименование олюда	Г.					ценн								
No LID							ость,								
№ НД						I	икап	_		-					
		Старь	шие	Белк	Жиры	Углевод	Стар	B1	Α	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				И		Ы	шие								
				Стар	Стар	Старши		Стар	Стар	Стар	Стар	Старши	Стар	Стар	Старшие
				шие	шие	ė		шие	шие	шие	шие	e	шие	шие	
	Пн, 26 сентября 22		68,72	23,28	24,58	89,54	672,57	0,42	0,22	13,74	0,98	69,91	403,38	147,71	8,72
	Завтрак		68,72	23,28	24,58	89,54	672,57	0,42	0,22	13,74	0,98	69,91	403,38	147,71	8,72
	Десерт фруктовый Яблоко	130	8,34	0,52	0,52	11,7	53,56	0,04	0,07	13	0,26	21,71	14,3	10,4	2,6
TTK-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	2/50/3	44,46	14,91	18,09	12,44	272,21	0,12	0,03	0,74	0,37	16,82	212,32	32,92	2,24
510/04	Каша гречневая вязкая	180	9,23	5,57	5,7	29,83	192,97	0,19	0,12	0,00	0,35	11,58	132,51	87,59	2,95
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	4,43	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Вт. 27 сентября 22		66,33	34,73	23,47	91,9	717,79	0,34	23,95	46,31	1,2	121,89	437,11	177,85	4,43
	Завтрак		66,33	34,73	23,47	91,9	717,79	0,34	23,95	46,31	1,2	121,89	437,11	177,85	4,43
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	20,91	2,39	6,06	14,87	123,56	0,03	0,19	40,72	0,08	58,95	45,87	10,62	0,63
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	38,05	27,35	11,69	40,01	374,68	0,26	23,41	3,04	1,07	49,07	358,92	152,83	2,82
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	5,11	2,71	5,45	22,11	148,36	0,00	0,35	2,55	0,05	6,07	7,42	3,9	0,5
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Ср, 28 сентября 22		83,13	27,01	14,78	72,65	531,63	0,44	55,13	104,56	0,97	133,44	384,41	146,15	3,64
	Завтрак		83,13	27,01	14,78	72,65	531,63	0,44	55,13	104,56	0,97	133,44	384,41	146,15	3,64
	Десерт фруктовый Апельсин	110	14,27	0,99	0,00	9,24	40,92	0,04	0,00	66	0,24	37,4	25,3	14,3	0,33
ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	75/75	44,96	19,77	8,62	6,98	184,53	0,15	54,01	7,4	0,55	35,88	217,16	81,85	1,39
520/04	Пюре картофельное	180	16,90	3,97	5,89	26,55	175,11	0,2	1,12	31,16	0,18	52,36	117,05	39,5	1,44
ттк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	4,74	0,00	0,00	14,97	59,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Чт, 29 сентября 22		84,45	25,62	24,86	80,93	649,94	0,26	1,3	16,1	1,76	72,45	289,31	59,72	4,42
	Завтрак		84,45	25,62	24,86	80,93	649,94	0,26	1,3	16,1	1,76	72,45	289,31	59,72	4,42
ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	100	9,52	0,61	6,04	3,25	69,76	0,01	0,02	11,62	0,32	17,33	31,27	11,99	0,43
ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100	62,12	16,13	13,28	3,68	198,76	0,1	1,21	1,23	0,13	22,5	170,78	23,85	2,01
516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,91	6,43	5,24	43,85	248,26	0,1	0,03	0,00	1,29	19,15	56,48	10,22	1,04
377/11	Чай с лимоном	200/15/7	2,64	0,17	0,03	15,24	61,97	0,00	0,04	3,25	0,02	5,67	5,88	3,16	0,46
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Пт, 30 сентября 22		66,15	19,01	15,33	66,23	478,95	0,28	5,75	35,83	0,53	580,58	469,54	92,89	2,12
	Завтрак		66,15	19,01	15,33	66,23	478,95	0,28	5,75	35,83	0,53	580,58	469,54	92,89	2,12
	Десерт фруктовый Мандарин	85	20,37	0,68	0,17	6,38	29,75	0,05	0,01	32,3	0,17	29,75	14,45	9,35	0,09
7/10	Сыр голландск.(порц)	20	17,35	5,9	5,54	0,00	73,48	0,01	0,00	0,15	0,09	220	132	12,1	0,15
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	17,06	6,76	6,55	27,96	197,87	0,13	3,53	2,08	0,16	200,47	195,09	38,44	0,86
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	9,11	3,39	2,8	16,98	106,66	0,04	2,21	1,3	0,11	122,56	103,1	22,5	0,54

	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Сб, 01 октября 22		68,62	19,98	30,34	70,09	633,4	0,27	0,07	11,89	0,1	88,95	334,96	76,26	4,59
	Завтрак		68,62	19,98	30,34	70,09	633,4	0,27	0,07	11,89	0,1	88,95	334,96	76,26	4,59
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100	9,35	0,82	0,1	2,55	14,38	0,03	0,01	10,2	0,1	23,46	42,84	14,28	0,61
440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	200/3	51,82	16,68	29,92	35,19	476,81	0,19	0,01	1,59	0,00	52,74	258,97	47,08	2,68
TTK-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/16	5,19	0,2	0,05	17,44	71,02	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
<u> </u>	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого		437,4	149,63	133,36	471,34	######	2,01	86,42	228,43	5,54	1 067,22	######	700,58	27,92

	Macca	· ·		вые ве	щества,	Энерг		Витамі	ины, мг		Минеральные вещества, мг				
	порции,	руб.		Γ.											
	Γ.					ценн									
						ость,									
						ккап									
	Старц	шие	Белк	Жиры	Углевод	Стар	B1	Α	С	E	Ca	Р	Mg	Fe	
			И		Ы	шие									
			Стар	Стар	Старши		Стар	Стар	Стар	Стар	Старши	Стар	Стар	Старшие	
			шие	шие	е		шие	шие	шие	шие	е	шие	шие		
ИТОГО ЗА 6 дней		437,4	149,63	133,36	471,34	######	2,01	86,42	228,43	5,54	1 067,22	######	700,58	27,92	
В среднем в день:		72,90	24,94	22,23	78,56	614,05	0,34	14,40	38,07	0,92	177,87	386,45	116,76	4,65	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Мариед Г.Н. Мартынова
Н.В. Журавлева
Кару
А.В.Каримова